

【体 重】

- 体重計を水平なところにセットする。
- 洋服分としてあらかじめ-1 k gにセットしておく。
- 記録はk g、単位は小数点第1位まで。
- 計測値は読み上げない。
- 前回の数値と大きな差が無いが、受診者本人に今回の数値をよくみてもらう。
- 数字・の記入は**正確・ていねいに！**
- 前回との差が±3kg 以上の場合は本人に確認し、記入欄左上に「レ」点チェックを入れる。
- 増減の理由（ダイエット中・病中病後・妊娠中など・・・）がはっきりしている場合には欄外にコメントを入れる。
- 新しい機械の場合小数点第2位まで数値がでるが、繰り上げずに切り捨てる。
- 測定値を受診者と2人で確認の後 記入欄左側のチェック欄に「レ」点を入れる。